



中途障害者地域活動センターわ～くくらぶ・さかえ

2025年10月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります

日にち	午 前 (10:00～12:00)	午 後 (13:00～15:00)
1日 (水)	栄養講座（講師：管理栄養士） 	軽作業（製品づくり）
2日 (木)	軽作業（製品づくり） ファーストステッププログラム・外出/ラポール上大岡	軽作業（製品づくり）
3日 (金)	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
4日 (土)	休 館 日	
5日 (日)	横浜パラスポーツフェスティバル ボッチャ大会参加	休 館 日
6日 (月)	軽作業（製品づくり）	クラブ活動 （パソコン・お菓子作り・散歩・ゲーム） 
7日 (火)	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
8日 (水)	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
9日 (木)	頭のリハビリ（講師：言語聴覚士）  ファーストステッププログラム・頭のリハビリ/わ～く	軽作業（製品づくり）
10日 (金)	軽作業（製品づくり） 西ヶ谷ハイツ移動販 	軽作業（製品づくり）
11日 (土)	休 館 日	
12日 (日)	休 館 日	
13日 (月)	休館日（スポーツの日）	
14日 (火)	軽作業（製品づくり） かつら工房 パン販売 	軽作業（製品づくり）
15日 (水)	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
16日 (木)	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
17日 (金)	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
18日 (土)	休 館 日	
19日 (日)	いたちまつり（製品販売・「クラフトパンチノート」体験）／小菅ヶ谷地域ケアプラザ さかえ生活支援センター	
20日 (月)	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
21日 (火)	♣ 利用者会議 ♣	軽作業（製品づくり）
22日 (水)	軽作業（製品づくり）	リハビリ体操（講師：理学療法士） 
23日 (木)	軽作業（製品づくり） ファーストステッププログラム・話し合い/区役所	軽作業（製品づくり）
24日 (金)	休 館 日（職員研修のため）	
25日 (土)	egaoフェスティバル（製品販売・「エコキャラBOX」体験）／本郷台駅前広場 （雨天時順延）	
26日 (日)	休 館 日	
27日 (月)	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
28日 (火)	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
29日 (水)	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
30日 (木)	音楽リハビリ（講師：音楽療法士）  ファーストステッププログラム・服薬講座/区役所	軽作業（製品づくり）
31日 (金)	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）