



中途障害者地域活動センターわ～くくらぶ・さかえ

2025年10月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります

日付	午 前 (10:00~12:00)	午 後 (13:00~15:00)
1日 (水)	栄養講座 (講師: 管理栄養士)	軽作業 (製品づくり)
2日 (木)	軽作業 (製品づくり) ファーストステッププログラム・外出/ラポール上大岡	軽作業 (製品づくり)
3日 (金)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
4日 (土)	休館日	
5日 (日)	横浜パラスポーツフェスティバル ボッチャ大会参加	休館日
6日 (月)	軽作業 (製品づくり)	クラブ活動 (パソコン・お菓子作り・散歩・ゲーム)
7日 (火)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
8日 (水)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
9日 (木)	頭のリハビリ (講師: 言語聴覚士) ファーストステッププログラム・頭のリハビリ/わ～く	軽作業 (製品づくり)
10日 (金)	軽作業 (製品づくり) 西ヶ谷ハイツ移動販	軽作業 (製品づくり)
11日 (土)	休館日	
12日 (日)	休館日	
13日 (月)	休館日 (スポーツの日)	
14日 (火)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
15日 (水)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
16日 (木)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
17日 (金)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
18日 (土)	休館日	
19日 (日)	いたちまつり (製品販売・「クラフトパンチノート」体験) / 小菅ヶ谷地域ケアプラザ さかえ生活支援センター	
20日 (月)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
21日 (火)	♣ 利用者会議 ♣	軽作業 (製品づくり)
22日 (水)	軽作業 (製品づくり)	リハビリ体操 (講師: 理学療法士)
23日 (木)	軽作業 (製品づくり) ファーストステッププログラム・話し合い/区役所	軽作業 (製品づくり)
24日 (金)	休館日 (職員研修のため)	
25日 (土)	egaoフェスティバル (製品販売・「エコキャラBOX」体験) / 本郷台駅前広場 (雨天時順延)	
26日 (日)	休館日	
27日 (月)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
28日 (火)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
29日 (水)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
30日 (木)	音楽リハビリ (講師: 音楽療法士) ファーストステッププログラム・服薬講座/区役所	軽作業 (製品づくり)
31日 (金)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)