



中途障害者地域活動センターわ〜くくらぶ・さかえ

2025年9月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります

日にち	午 前（10:00～12:00）	午 後（13:00～15:00）
1日（月）	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
2日（火）	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
3日（水）	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
4日（木）	口腔ケア（講師：歯科衛生士） ファーストステッププログラム・スポーツ/区役所	軽作業（製品づくり）
5日（金）	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
6日（土）	ステーションまつり（製品販売・「カップdeフラワー」体験・「ボールダーツ」ゲーム）	
7日（日）	休 館 日	
8日（月）	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
9日（火）	軽作業（製品づくり） かつら工房 パン販売	軽作業（製品づくり）
10日（水）	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
11日（木）	頭のリハビリ（講師：言語聴覚士） ファーストステッププログラム・頭のリハビリ/わ〜く	軽作業（製品づくり）
12日（金）	軽作業（製品づくり） 西ヶ谷ハイツ移動販売	軽作業（製品づくり）
13日（土）	休 館 日	
14日（日）	休 館 日	
15日（月）	休館日（敬老の日）	
16日（火）	軽作業（製品づくり）	クラブ活動 （パソコン・お菓子作り・散歩・ゲーム）
17日（水）	調理リハビリ	軽作業（製品づくり）
18日（木）	軽作業（製品づくり） ファーストステッププログラム・機能評価/区役所	軽作業（製品づくり）
19日（金）	♣ 利用者会議 ♣	軽作業（製品づくり）
20日（土）	休 館 日	
21日（日）	休 館 日	
22日（月）	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
23日（火）	休 館 日（秋分の日）	
24日（水）	音楽リハビリ（講師：音楽療法士） サンライズ カレー販売	軽作業（製品づくり）
25日（木）	軽作業（製品づくり） ファーストステッププログラム・外出訓練/本郷車庫	休 館 日
26日（金）	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
27日（土）	休 館 日	
28日（日）	休 館 日	
29日（月）	軽作業（製品づくり）	軽作業（製品づくり）
30日（火）	ダンスワークショップ 「からだでおしゃべり♪からだでおえかき」	軽作業（製品づくり）