



中途障害者地域活動センターわ～くくらぶ・さかえ

2026年1月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります

日にち	午 前 (10:00～12:00)	午 後 (13:00～15:00)
1日 (木)	休 館 日 (元旦)	
2日 (金)	休 館 日 (冬休み)	
3日 (土)	休 館 日	
4日 (日)	休 館 日	
5日 (月)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
6日 (火)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
7日 (水)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
8日 (木)	頭のリハビリ (講師：言語聴覚士)  ファーストステッププログラム・頭のリハビリ/わ～く	軽作業 (製品づくり)
9日 (金)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
10日 (土)	休 館 日	本郷台駅前駐輪場展示 1/10～1/22
11日 (日)	休 館 日	
12日 (月)	休 館 日 (成人の日)	
13日 (火)	軽作業 (製品づくり) 	クラブ活動 (パソコン・お菓子作り・散歩・ゲーム) 
14日 (水)	音楽リハビリ (講師：音楽療法士) 	軽作業 (製品づくり)
15日 (木)	軽作業 (製品づくり) ファーストステッププログラム・スポーツ/区役所	軽作業 (製品づくり)
16日 (金)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
17日 (土)	egaoフェスティバル (製品販売・「お散歩わんわん」作り&「ふわふわフラワー」作り体験) / リリス	
18日 (日)	休 館 日	
19日 (月)	軽作業 (製品づくり)	リハビリ体操 (講師：理学療法士) 
20日 (火)	♣ 利用者会議 ♣	軽作業 (製品づくり)
21日 (水)	軽作業 (製品づくり) 	軽作業 (製品づくり)
22日 (木)	軽作業 (製品づくり) ファーストステッププログラム・転倒予防/区役所	手洗い講習会 講師：看護 軽作業 (製品づくり)
23日 (金)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
24日 (土)	休 館 日	
25日 (日)	休 館 日	
26日 (月)	軽作業 (製品づくり)	午後休館
27日 (火)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
28日 (水)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
29日 (木)	軽作業 (製品づくり) ファーストステッププログラム・スポーツ/区役所	軽作業 (製品づくり)
30日 (金)	音楽リハビリ (講師：音楽療法士) 	軽作業 (製品づくり)
31日 (土)	休 館 日	