



中途障害者地域活動センターわ～くくらぶ・さかえ

2026年1月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります

日にち	午 前 (10:00~12:00)	午 後 (13:00~15:00)
1日 (木)		休館日 (元旦)
2日 (金)		休館日 (冬休み)
3日 (土)		休館日
4日 (日)		休館日
5日 (月)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
6日 (火)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
7日 (水)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
8日 (木)	頭のリハビリ (講師: 言語聴覚士)	軽作業 (製品づくり)
	ファーストステッププログラム・頭のリハビリ/わ～く	
9日 (金)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
10日 (土)	休館日	本郷台駅前駐輪場展示 1/10～1/22
11日 (日)		休館日
12日 (月)		休館日 (成人の日)
13日 (火)	軽作業 (製品づくり) かつら工房 パン販売	クラブ活動 (パソコン・お菓子作り・散歩・ゲーム)
14日 (水)	音楽リハビリ (講師: 音楽療法士)	軽作業 (製品づくり)
15日 (木)	軽作業 (製品づくり) ファーストステッププログラム・スポーツ/区役所	軽作業 (製品づくり)
16日 (金)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
17日 (土)	egaoフェスティバル (製品販売・「お散歩わんわん」作り&「ふわふわフラワー」作り体験) /リリス	
18日 (日)		休館日
19日 (月)	軽作業 (製品づくり)	リハビリ体操 (講師: 理学療法士)
20日 (火)	♣ 利用者会議 ♣	軽作業 (製品づくり)
21日 (水)	軽作業 (製品づくり) サンライズ カレー販売	軽作業 (製品づくり)
22日 (木)	軽作業 (製品づくり) ファーストステッププログラム・転倒予防/区役所	手洗い講習会 講師: 看護 軽作業 (製品づくり)
23日 (金)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
24日 (土)		休館日
25日 (日)		休館日
26日 (月)	軽作業 (製品づくり)	午後休館
27日 (火)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
28日 (水)	軽作業 (製品づくり)	軽作業 (製品づくり)
29日 (木)	軽作業 (製品づくり) ファーストステッププログラム・スポーツ/区役所	軽作業 (製品づくり)
30日 (金)	音楽リハビリ (講師: 音楽療法士)	軽作業 (製品づくり)
31日 (土)		休館日